

Judo Club San Ignacio en el diario de Noticias de Alava 24/05/2018



El grupo prebenjamín A del club Urdantza de natación sincronizada.



Urdantza de natación sincronizada, Infantil B.



Grupo de cadetes, juniors y seniors del Judo Club San Ignacio: De pie por la izquierda: Jorge, Naim, Juan Andrés, Unai, Sergio, Ane, Iban, Alala, Iker, Miriam, Alex, Erlantz, Ismael, Imanol y Samuel. De rodillas por la izquierda: Irene, Bilgin, Astrid, Josep, Miriam, Leanna y Zuriñe.



Judo Club San Ignacio: Infantiles y Alevines. Elen (profesora), Iara, Oleg, Abed, Oier, Unai, Alala, Leanna; Helena, Anton, Paris, Velasco, Yeray, Maialen, Mario; Tarik, Shaza, Daniel, Yusef, Ruth, Sara, Kattalin.



CLUB SAN IGNACIO DE JUDO



Prebenjamines y benjamines: Nahia, Eider, Nora, Asier, Ane, Cristian, Adam, Izan, Héctor, Matias, Ioritz, Ismael, Adam, Asier, Daniel.

45 AÑOS de judo

Con la máxima de "no ser mejor que otros, sino ser mejor que ayer" como bandera, el Club San Ignacio forma y compite de la mano de Elena Mencía

FOTOGRAFÍA MANUEL PRIETO

Unos 88 niños alavés acuden cada semana al Club San Ignacio a practicar uno de los deportes que más tirón tienen en la provincia: el judo. La actividad en la zona de Adurtza comenzó como una extracurricular en el colegio público San Ignacio hace más de 45 años. Con el paso de los años, para con el club deportivo, sin ánimo de lucro, con sus estatutos y su junta directiva. Tras sacar las primeras licencias federativas y empezar a competir los triunfos, cinturones negros y árbitros de judo no tardaron en llegar y, de hecho, nunca han parado de cosechar buenos resultados. Al mando de este barco está Elena Mencía, entrenadora nacional especialista y cinturón Rojo y Blanco 7º Dan. Lleva 35 años impartiendo clases de judo en diferentes colegios de Vitoria y ya son 21 los que hace que se embarcó en Club San Ignacio, como única entrenadora y responsable técnica.

En las manos de Elena están un montón de chicos y chicas que tienen pasión por este deporte y que suelen llegar al club por el boca a boca y a veces a través de las jornadas de puertas. En momentos puntuales del año desde el club también se ofertan bonos de experiencias gratuitas que sirven para que quien tiene curiosidad se acerque a las instalaciones de gasteizarras. Muchos, después de esta prueba, se quedan. "Cuando empieza alguien nuevo, se le mete en el grupo que le corresponde por edad, y aunque no tenga nivel, los compañeros le ayudan a progresar porque al trabajar siempre por parejas, el judo es progreso mutuo", explica Elena. "El judo es el deporte individual más colectivo que existe, porque sin la ayuda de tus compañeros no hay progreso. Nuestro objetivo en el club es, que lo importante no es ser mejor que otros, sino ser mejor que ayer", destaca la entrenadora.

Las clases de judo en el San Ignacio están divididas por edades y categorías. Hay 4 grupos. En el 1º grupo están los más pequeños, es el grupo de iniciación, de 3, 4 y 5 años. El 2º grupo son prebenjamines y benjamines, de 6 a 10 años. El 3º grupo son alevines e infantiles, de 11 a 14 años. El 4º grupo son cadetes, junior y senior, de 14 años en adelante. Este es un grupo muy numeroso y el planteamiento de Elena para el próximo curso es dividirlo y hacer un 5º grupo. Los niños hasta 6º de primaria, entrenan 2 días a la semana durante 1 hora. A partir de secundaria, entrenan 3 días a la semana, hora y media, y los competidores entrenan los 5 días de la semana, hora y media. De los 88 alumnos que hay este año en el club casi la mitad son. Hay 43 niños de infantil y primaria, 20 adolescentes de secundaria y 25 adultos, universitarios, trabajadores y padres de familia.

A nivel de competición, el San Ignacio toma parte en participamos diferentes Jornadas escolares destinadas desde prebenjamines hasta cadetes, en Torneos amistosos y en Campeonatos de Álava, de Euzkadi, y de España, Copas de España a las que acuden



En un momento del entrenamiento.



CLUB SAN IGNACIO DE JUDO



Iniciación: Saad, Asier, Nalara (entrenadora), Julen, Oier; Almar, Unai, Valeria, Erik, Quissem.



Marcialidad y respeto en los entrenamientos.



Entrenando en el tatami.

desde cadetes a veteranos. Cada año las vitrinas del club gasteizarras se llenan con unas 100 medallas de los diferentes campeonatos en los que toman parte y más de la mitad son de Oro. A la hora de hablar de nombres propios en el San Ignacio hay judokas a los que prestar atención en todas las categorías. En Infantil Sub-15, destacan Maialen, Leanna, Oier, Abed y Yusef; en cadete Sub-18, Unai, Alala y Miriam; en categoría junior sub-21, Zuriñe y en categoría senior y veteranos Sergio, Iban y Bea. Esta temporada ya han logrado 14 medallas en campeonatos de Euzkadi, 6 medallas en Copas de España, 1 medalla en un campeonato de España Sector Norte y 5 participaciones en la fase final del Campeonato de España, en distintas Infantil, cadete y junior.

Aunque estas cifras pudieran hacer creer que el club está orientado a la competición, nada más lejos de la realidad. "No sólo fomentamos la competición, también hay muchos que lo practican como hobby. Realmente competidores, son muy pocos", destaca Elena Mencía. Además, el San Ignacio tiene en el grupo de adultos, monitores que imparten clases en diferentes colegios de Vitoria, árbitros de judo en activo de diferentes niveles, oficiales de organización, que son quienes que montan todo el material para el desarrollo de una competición, y, sobre todo, cinturones negros que no hacen más que demostrar que cuando se respira judo por los cuatro costados y te rodeas de gente con ganas de enseñar y aprender los objetivos se cumplen.